

Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche
Maren Dittberner

Schenkendorfstrasse 23 | 04275 Leipzig
Email: info@psychotherapie-dittberner.de
Telefon: 0341 - 46 37 59 38
Fax: 0341 - 46 37 59 39

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche in Leipzig

**Maren Dittberner | Schenkendorfstraße 23 | 04275 Leipzig | Telefon: 0341 - 46 37 59 38
Email: info@psychotherapie-dittberner.de | www.psychotherapie-dittberner.de**

Willkommen in der psychologischen Praxis für Kinder und Jugendliche von Maren Dittberner in Leipzig!

Mein Angebot richtet sich an Kinder, Teenager und junge Erwachsene im Alter von 4 bis 21 Jahren.

Viele psychische Krisen im Kinder- und Jugendlichenalter basieren Veränderung von Lebensumständen. Gemeint sind beispielsweise Veränderungen der Familienkonstellation, wie Geburt, Verlust, Krankheit, Trennungen. Lebenskrisen entstehen auch bei Leistungsüberforderung, Mobbing, Verwahrlosung, Gewalterfahrung u.a.

Kinder und Jugendliche reagieren beispielsweise mit sozialem Rückzug, Aggression, Alkohol- und Drogenmissbrauch oder dem Zurückfallen auf frühere Entwicklungsstufen u.ä.

Als erfahrene Therapeutin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie biete ich zusätzlich hypnotherapeutische, systemische, spieltherapeutische und Entspannungsverfahren an.

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche in Leipzig

Maren Dittberner | Schenkendorfstraße 23 | 04275 Leipzig | Telefon: 0341 - 46 37 59 38
Email: info@psychotherapie-dittberner.de | www.psychotherapie-dittberner.de

Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie ist die modernste, kassenärztlich zugelassene Therapierichtung. Umfangreiche wissenschaftliche Studien belegen ihre Effektivität. Sie bleibt dabei lebendig und wird permanent modifiziert und erweitert.

Unter Berücksichtigung des jeweiligen Entwicklungsstandes des Kindes oder Jugendlichen wird zunächst eine differenzierte Diagnostik durchgeführt. Hierzu gehören standardisierte Tests bzw. Fragebögen, Leistungsdiagnostik und projektives (bildhaftes) Material.

Die Therapie selbst umfasst Selbstinstruktionstraining (z.B. zur Verbesserung der sozialen Kompetenz), Konfrontationsübungen (z.B. zur Bewältigung von Ängsten), Gesprächsführung, Rollenspiele, Teilarbeit (aus der Hypnosetherapie), Entspannungstraining (progressive Muskelentspannung nach Jakobsen, autogenes Training, Imaginationsgeschichten und Fantasiereisen) und Stärkung des Selbstbewusstseins. Darüber hinaus umfasst die Therapie Elterngespräche, welche der Information über das Störungsbild und der Übertragung des in der Therapie Erlernten in den häuslichen Bereich dienen. Zusätzlich werden den Eltern Ratschläge für die Erziehung gegeben.

Hochwirksame verhaltenstherapeutische Techniken dienen der Heilung oder der Verbesserung der Lebensqualität des Patienten.

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche in Leipzig

Maren Dittberner | Schenkendorfstraße 23 | 04275 Leipzig | Telefon: 0341 - 46 37 59 38

Email: info@psychotherapie-dittberner.de | www.psychotherapie-dittberner.de

Anlässe für psychotherapeutische Hilfe können sein:

- Kontakt- und Beziehungsstörungen (zu Eltern, Freunden und anderen Personen)
- Schlafstörungen
- Phobien, Ängste
- Einnässen, Einkoten
- Autismus
- Sozialer Rückzug
- Essstörungen (Bulimie, Magersucht, Übergewicht)
- Schulangst/Schulverweigerung/Mobbing
- Zwangsstörungen, Tics
- Suchtverhalten
- Traumatisierungen (Gewalt, sexueller Missbrauch, Unfall)
- Aufmerksamkeitsprobleme und hyperaktives Verhalten
- Anpassungsstörungen (kurzfristige Verhaltensveränderung aufgrund eines plötzlichen gravierenden Ereignis, z.B. Tod eines Angehörigen, Trennung der Eltern)
- Aggressives Verhalten
- Körperliche Beschwerden ohne organischen Befund
- Selbstverletzendes Verhalten
- Suizidales Verhalten (Selbstmordgedanken, Selbstmordversuche)
- Depressionen
- Lern- und Leistungsprobleme
- Nachbehandlung von Psychosen
- Entwicklungsstörungen
- ADS (ADHS) - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
- Emotionale Störungen

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche in Leipzig

Maren Dittberner | Schenkendorfstraße 23 | 04275 Leipzig | Telefon: 0341 - 46 37 59 38
Email: info@psychotherapie-dittberner.de | www.psychotherapie-dittberner.de

Die Kosten

Für die psychotherapeutische Behandlung entstehen Ihnen keine Kosten, da sie Bestandteil des gesetzlichen Leistungskataloges sind. Auch die privaten Krankenkassen übernehmen die Aufwendungen im Regelfall zu 100%. Sollten Sie hierzu noch Fragen haben, nehmen Sie gerne Kontakt per Email zu mir auf.

Bei der gesetzlichen Krankenversicherung können sich Eltern und die Jugendlichen bis 18 Jahre direkt an mich wenden - auch ohne Überweisung des Hausarztes. Jugendliche im Alter von 18-20 Jahren benötigen o.g. Überweisung.

Schweigepflicht

Als Psychotherapeutin unterliege ich der ärztlichen Schweigepflicht. Sie haben jedoch die Möglichkeit, mich davon zum Zwecke der besseren Vernetzung in schriftlicher Form davon zu entbinden.